

DISPOSITIFS DE PERFUSION MINIMED^{MC}

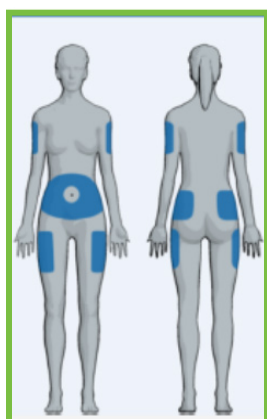
UN DISPOSITIF POUR TOUS LES CORPS UN DISPOSITIF POUR TOUS LES STYLES DE VIE

Ce guide a pour but de vous fournir les meilleures pratiques liées aux sites de perfusion. Chez Medtronic, nous visons à assurer la réussite de votre prise en charge du diabète et, surtout, votre sécurité. Dans le présent document, nous allons aborder le site de perfusion, la rotation des sites, l'insertion, les différentes options d'adhésifs ainsi que des suggestions de produits pouvant vous aider. Veuillez discuter des soins du site de perfusion avec votre équipe de santé pour vous assurer de trouver la solution qui vous convient le mieux.

SITE DE PERFUSION

Il est important d'établir un schéma de rotation lorsque vous modifiez ou choisissez vos sites de perfusion. Il faut changer de site tous les 2 à 3 jours. La rotation des sites favorisera la guérison des sites de perfusion antérieurs. L'administration d'insuline à un même site sur une longue période peut entraîner des *lésions cutanées* et avoir un effet sur la régulation de votre glycémie.

Les sites de perfusion peuvent se trouver sur l'abdomen, les fesses, les cuisses et les bras.



Évitez de choisir un site de perfusion :

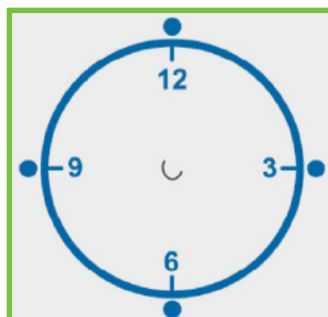
1. À un endroit où le corps se plie naturellement et fréquemment.
2. À des endroits où les vêtements peuvent causer de l'irritation ou de la friction.
3. À un endroit où se trouvent des cicatrices, des tissus raides, des vergetures, des grains de beauté, des tatouages ou à un endroit où les muscles sont très développés.
4. Dans un rayon de 2,5 à 5 cm d'un site de perfusion ou de capteur récemment utilisé, y compris à l'endroit où se trouvait l'adhésif. Les sites en angle doivent se trouver à au moins 5 cm d'un site antérieur.
5. Communiquez avec votre professionnel de la santé et consultez le guide de l'utilisateur du produit pour connaître les endroits recommandés.



Si vous utilisez un autre endroit pour votre site de perfusion, vous pourriez connaître des variations dans le contrôle de votre glycémie en raison de modifications de la vitesse d'absorption de l'insuline. Il est possible que vous ayez à surveiller votre glycémie plus fréquemment.

Planifiez une rotation organisée dans la même zone avant de changer d'emplacement.

1. Lorsque vous examinez vos sites, visualisez l'une des images ci-dessous (les points représentent les sites de perfusion possibles).
2. Évitez la zone située à moins de 5 cm du nombril.
3. Alternez les sites de façon à maximiser le temps entre les utilisations.



Évitez de changer de site de perfusion juste avant le coucher, sauf si vous pouvez vérifier votre glycémie 2 à 3 heures plus tard.

INSERTION ET SÉCURISATION

1. Lavez-vous les mains et préparez votre site selon les recommandations de votre professionnel de la santé. Cela réduira le risque d'infection et permettra à l'adhésif de coller.
2. Gardez tous les dispositifs de perfusion stériles.
3. Envisagez de changer de site de perfusion après la douche ou le bain, et idéalement avant un repas.
4. En présence de peau morte, exfoliez doucement votre peau avec un gant ou une éponge en luffa et du savon non hydratant. Rincez à l'eau tiède et tapotez délicatement votre peau pour la sécher tout en évitant l'apparition de rougeurs.
5. Coupez vos poils si nécessaire.
6. Évitez d'utiliser des lotions, car cela pourrait empêcher l'adhésif de bien coller.
7. Envisagez d'appliquer un adhésif de préparation ou un adhésif supplémentaire avant de procéder à l'insertion.
8. Après l'insertion, attendez de 8 à 10 secondes avant de retirer l'aiguille d'introduction pour que l'adhésif se fixe correctement à votre peau. Ensuite, lissez l'adhésif avec vos doigts pour vous assurer qu'il adhère parfaitement.

AUTRES RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'INSERTION ET LA SÉCURISATION :

SÉCURISER AVEC LA MÉTHODE SANDWICH :

1. Préparez votre peau et laissez-la sécher.
2. Appliquez le pansement adhésif transparent sur votre peau préparée.
3. Insérez votre dispositif de perfusion à travers l'adhésif.
4. Appliquez une deuxième couche d'adhésif.
5. Déterminez si vous souhaitez pouvoir déconnecter votre site avant de choisir le type de pansement adhésif pour la deuxième couche.

MÉTHODE DE L'ANTISUDORIFIQUE NON DÉSORISANT :

1. Préparez votre peau et laissez-la sécher.
2. Vaporisez ou appliquez de l'antisudorifique sur les zones moites (p. ex : Drysol^{MC}).
3. Attendez entre 10 et 15 minutes.
4. N'appliquez PAS de gel ni de crème.
5. Essayez tout excédent de produit et laissez sécher la peau avant de procéder à l'insertion.

VEUILLEZ VISITER NOTRE SITE WEB POUR EN SAVOIR PLUS



<https://www.medtronic.com/ca-fr/diabetes/accueil/produits/accessoires/dispositifs-perfusion.html>



<https://shop.medtronicdiabetes.ca/fr/>

Suggestions de produits de soins de la peau

Onguents antimicrobiens	Description
Polysporin ^{MC}	Onguent antibiotique pour protéger la peau et prévenir les infections
Bacitracine	Antibiotique topique utilisé pour prévenir les infections cutanées mineures
Produits de préparation du site à l'adhésif	Description
Uni-Patch ^{MC}	Lingettes de préparation de la peau qui nettoient et désinfectent tout en laissant une pellicule protectrice sur la peau
SkinPrep ^{MC}	Lingettes pour préparer la peau et la protéger des irritations causées par les rubans et les adhésifs
Mastisol ^{MC}	Adhésif médical liquide utilisé pour la fixation des pansements et rubans adhésifs sur une période prolongée
Adhésif médical Hollister ^{MC}	Protège la peau en formant une mince pellicule de polymère semi-perméable sur celle-ci avant l'application de rubans adhésifs ou de produits dermoprotecteurs. Empêche la peau de s'arracher à la suite de nombreux retraits de rubans adhésifs ou autres produits de protection cutanée.
Protection cutanée	Description
SkinTac ^{MC}	Adhésif médical liquide utilisé pour la fixation des pansements et rubans adhésifs sur une période prolongée
Coloplast ^{MC}	Protection cutanée qui laisse une fine pellicule perméable à l'air sur la peau pour la protéger
AllKare ^{MC}	Protections cutanées, pansements adhésifs et hydrocolloïdes qui aident à protéger la peau contre l'irritation, les éraflures et l'accumulation d'adhésif
Cavilon ^{MC}	Pansements épais hydrocolloïdes ou HydroSeal ^{MC}
Sillesse ^{MC}	Pellicule protectrice spécialisée qui sèche rapidement pour former une pellicule de silicone apaisante et durable sur la peau
Corticostéroïde en vaporisateur	Traitement stéroïdien utilisé pour traiter les allergies et les réactions cutanées
Dissolvant d'adhésif	Description
Remove ^{MC}	Pour enlever les résidus d'adhésif sur la peau
Brava ^{MC} de Coloplast	Dissolvant d'adhésif qui ne pique pas, disponible en vaporisateur ou en lingette
Huile minérale/huile d'arbre à thé/huile pour bébé	Hydrate la peau tout en aidant à retirer l'adhésif

Suggestions de produits d'aide à la fixation

PRODUIT DE FIXATION	
Tissu	Description
Mefix ^{MC}	Tissu non tissé et perméable à la vapeur contenant du polyacrylate à base d'eau
Hypafix ^{MC}	Tissu non tissé en polyester blanc et enduit d'un adhésif hypoallergénique sur du papier protecteur permettant un retrait rapide
Pansement adhésif Polyskin II ^{MC}	Film adhésif transparent perméable à la vapeur d'humidité qui garde la peau au sec et procure plus de confort au site d'insertion
Films transparents	Description
OPSITE ^{MC}	Film transparent et étanche muni d'un adhésif à base d'acrylique et perméable à l'humidité. Disponible dans une variété de tailles et de formes prédécoupées, ainsi qu'en vaporisateur.
Film MEPITEL ^{MC} doté de la technologie Safetac ^{MC}	Film élastique fait à partir de polyuréthane, perméable à l'air; résistant à la douche et muni d'une couche de protection contre les bactéries et les virus. Technologie d'adhésif en silicone souple.
TEGADERM ^{MC}	Pansement adhésif transparent qui adhère bien même lorsqu'il est exposé à l'humidité
IV 3000 ^{MC}	Pansement en film transparent sensible à l'humidité
Tegaderm ^{MC} de NEXCARE ^{MC}	Perméable à l'air et hypoallergénique (sans latex de caoutchouc naturel)
TEGADERM ^{MC}	Film mince hydrofuge muni d'un adhésif hypoallergénique
DuoDerm ^{MC}	Pansement extra mince qui retient l'humidité pour aider à prévenir les lésions cutanées
Rubans Elastoplast	Description
Bandes de kinésiologie ^{MC}	Offertes en rouleau pour permettre une coupe selon les besoins. Douce pour la peau et légèrement extensible
GrifGrips ^{MC}	Ruban adhésif en tissu souple perméable à l'air qui protège de l'humidité
Pump Peelz ^{MC}	Hypoallergénique, adhésif résistant à l'eau, sans latex
Patchabetes ^{MC}	Timbre adhésif imperméable de qualité médicale, hypoallergénique et sans latex
RockaDex ^{MC}	Ruban adhésif 3M de qualité médicale, hypoallergénique et plus durable
Simpatc ^{MC}	Adhésif hypoallergénique sans latex, imperméable, fait à 100 % d'adhésif acrylique de qualité médicale

Certains produits pourraient ne pas être offerts au Canada ou approuvés conformément aux lois canadiennes.